



**XXVIII OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY  
W SPORTACH HALOWYCH**

**PODLASKIE 2022**



**29.03 - 27.05.2022**

***Augustów, Białystok, Dąbrowa Białostocka, Łomża, Suwałki***

***Nysa (gościnnie), Olkusz (gościnnie)***

**Gospodarz zawodów oraz jednocześnie patron honorowy:** Marszałek Województwa Podlaskiego Artur Kosicki, Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego

**Organizator:** Podlaska Federacja Sportu przy współpracy z podlaskimi okręgami związków sportowych

**Patron honorowy:** Ministerstwo Sportu i Turystyki , Polski Komitet Olimpijski, Fundacja Lotto

**Patronaty medialne:**

1. Radio Białystok
2. TVP Białystok
3. Gazeta Współczesna
4. Kurier Poranny
5. Wrota Podlasia
6. isokolka.eu
7. Portal Informacyjny Suwalki24.pl

Kontakt: Podlaska Federacja Sportu, tel. 85 743 52 67 wew. 1

## Terminarz zawodów finałowych XXVIII Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Sportach Halowych

Oficjalne otwarcie olimpiady: 08.04.2022 godz. 17:00  
Opera i Filharmonia Podlaska, ul. Odeska 1, Białystok

2022		Piłka ręczna M	Piłka ręczna K	Boks K i M	Gimnastyka sportowa	Szermierka	Judo K i M	Tenis stołowy	Zapasy K	Zapasy M styl klasyczny
		Dąbrowa B-stocka	Łomża		Nysa	Białystok			Suwałki	
marzec	29	P	P							
	30	Z	Z							
	31	Z	Z							
Kwiecień	1	Z	Z							
	2	ZW	ZW							
	21				P					
	22				Z					
	23				Z					
	24				ZW					
	25									
	26					P				
	27					Z	P			
	28					Z	Z			
29			P		Z	ZW				
30			Z		Z					
maj	1			Z		Z				
	2			Z		ZW				P
	3			Z						Z
	4			Z				P	P	ZW
	5			ZW				Z	Z	
	6							Z	ZW	
	7							Z		
	8							ZW		

### LEGENDA

P – przyjazd, Z – zawody, ZW – zakończenie zawodów

**Terminarz zawodów finałowych  
XXVIII Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Sportach Halowych**

2022		Szachy	Zapasy styl wolny M	Piłka siatkowa M	Gimnastyka artystyczna	Badminton	Taekwondo olimpijskie	Piłka siatkowa K	Gimnastyka trampolina	Brydż sportowy
		Augustów	Suwałki		Białystok			Olkusz	Łomża	
maj	6		P							
	7	P	Z							
	8	Z	ZW							
	9	Z								
	10	Z								
	11	Z								
	12	Z		P	P	P				
	13	Z		Z	Z	Z	P			
	14	ZW		Z	Z	Z	Z		P	
	15			ZW	ZW	ZW	ZW		ZW	
	16									
	17							P		
	18							Z		
	19							Z		
	20							ZW		
	21									
	22									
	23									P
	24									Z
	25									Z
26									Z	
27									ZW	

LEGENDA

P – przyjazd, Z – zawody, ZW – zakończenie zawodów

Oficjalne zamknięcie olimpiady: 09.06.2022

## **Badminton**

Termin: 12-15.05.2022

Miejsce zawodów:

Hala Sportowa Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku ul. Ks. St. Suchowolca 26

Biuro zawodów:

Hala Sportowa Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku ul. Ks. St. Suchowolca 26

Koordynator sportowy:

Paweł Lenkiewicz Tel. 602480879 e-mail: Lenkiewicz@sportlen.pl

Odprawa techniczna:

12.05.2022, godz. 20.30

Hala Sportowa ZSR w Białymstoku ul. Ks. St. Suchowolca 26

### Program zawodów

<b>12.05.2022 (czwartek)</b>
<i>Sesje treningowe – 18.00-21.00</i>
<b>13.05.2022 (piątek)</b>
<i>09.00 uroczyste otwarcie mistrzostw</i>
<i>09.30 – 21.00 pojedynki</i>
<b>14.05.2022 (sobota)</b>
<i>10.00 - pojedynki ćwierćfinałowe</i>
<i>16.00 – pojedynki półfinałowe</i>
<b>15.05.2022 (niedziela)</b>
<i>11.00 – pojedynki finałowe</i>
<i>14.30 – dekoracja i zakończenie mistrzostw</i>

## Boks

Termin: 29.04-05.05.2022 r.

Miejsce zawodów:

Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich - Łomża ul. Księżnej Anny 18, 18-400 Łomża.

Biuro zawodów:

Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich - Łomża ul. Księżnej Anny 18, 18-400 Łomża.

Koordynator sportowy:

Odprawa techniczna: 29.04.2022 godz. 19.00

Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich - Łomża ul. Księżnej Anny 18

**Obowiązujące kategorie wagowe:** 44-46 kg, 48 kg, 50 kg, 52 kg, 54 kg, 57 kg, 60 kg, 63 kg, 66 kg, 70 kg, 75 kg, 80 kg, +80 kg

### Program zawodów

BOKS M		BOKS K	
<b>29.04.2022 (piątek)</b>			
<b>do 16:00</b>	weryfikacja, rejestracja zawodników, badanie lekarskie,		
<b>19:00</b>	konferencja techniczna i losowanie		
<b>30.04.2022 (sobota) walki na 2 ringach</b>			
<b>07:00</b>	badanie lekarskie, waga		
<b>11:00</b>	I seria walk eliminacyjnych		
<b>16:00</b>	II seria walk eliminacyjnych		
<b>01.05.2022 (niedziela) walki na 2 ringach</b>			
<b>07:00</b>	badanie lekarskie, waga		
<b>11:00</b>	I seria walk ćwierćfinałowych	do 16:00	weryfikacja, rejestracja zawodników, badanie lekarskie,
<b>16:00</b>	II seria walk ćwierćfinałowych	19:00	konferencja techniczna i losowanie
<b>02.05.2022 (poniedziałek) walki na 2 ringach</b>			
<b>DZIEŃ WOLNY</b>		7:00	badanie lekarskie, waga
		11:00	I seria walk ćwierćfinałowych
		16:00	II seria walk ćwierćfinałowych
<b>03.05.2022 (wtorek)</b>			
<b>07:00</b>	badanie lekarskie, waga	<b>DZIEŃ WOLNY</b>	
<b>11:00</b>	I seria walk półfinałowych		
<b>16:00</b>	II seria walk półfinałowych		
<b>04.05.2022 (środa)</b>			
<b>DZIEŃ WOLNY</b>		7:00	badanie lekarskie, waga
		11:00	I seria walk półfinałowych
		16:00	II seria walk półfinałowych
<b>05.05.2022 (czwartek)</b>			
<b>07:00</b>	badanie lekarskie, waga	7:00	badanie lekarskie, waga
<b>14:00</b>	walki finałowe	11:00	walki finałowe

## Brydź sportowy

Termin: 23-27 maja 2022 rok

Miejsce zawodów: Hala Kultury, ul. Stary Rynek 6, 18-400 Łomża

Biuro zawodów: Hala Kultury, ul. Stary Rynek 6, 18-400 Łomża

Adam Szempliński, tel. 798 270 525, email: as51as@icloud.com

Koordynator sportowy: Krzysztof Krajewski, tel. 502 543 699, email: joe1961@wp.pl

Odprawa techniczna: 23.05.2022, godz. 21:00, Hotel Gromada

### Program zawodów

#### 24.05.2022 (wtorek)

		<i>chłopcy</i>	<i>dziewczęta</i>
10:00		<i>uroczyste rozpoczęcie zawodów</i>	
10:30	12:10	<i>r 1-10</i>	<i>r 1-9</i>
12:15	13:55	<i>r 11-20</i>	<i>r 10-18</i>
15:00	16:40	<i>r 21-30</i>	<i>r 19-48</i>
16:45	18:25	<i>r 31-40</i>	
18:30	20:10	<i>r 41-50</i>	

#### 25.05.2021 (środa)

		<i>chłopcy</i>	<i>dziewczęta</i>
10:00	11:40	<i>r 51-60</i>	<i>r 49-69</i>
11:45	13:25	<i>r 61-70</i>	
15:00	16:40	<i>r 1-10</i>	<i>r 1-30</i>
16:45	18:25	<i>r 11-20</i>	
18:30	20:10	<i>r 21-30</i>	

#### 26.05.2021 (czwartek)

		<i>chłopcy</i>	<i>dziewczęta</i>
10:00	11:40	<i>r 31-40</i>	<i>r 31-51</i>
11:45	13:25	<i>r 41-50</i>	
15:00	16:40	<i>r 51-60</i>	<i>r 51-69</i>
16:45	18:25	<i>r 61-70</i>	
18:45		<i>uroczyste zakończenie - wręczenie nagród</i>	

## Gimnastyka artystyczna

Termin: 12-15.05.2022 r.

Miejsce zawodów: Hala Sportowa Uniwersytetu w Białymstoku, ul. Świerkowa 20a

Biuro zawodów: Hala Sportowa Uniwersytetu w Białymstoku, ul. Świerkowa 20a, B-stok

Koordinator sportowy: Urszula Polińska tel. 602 266 544, mail: brawo.bialystok@wp.pl

Odprawa techniczna: 12.05.2022 r., godz. 19.00, sala konferencyjna w Hotelu Ibis

### Program zawodów

#### **12.05 (czwartek)**

12.00-19.00 próby planszy

19.30 - odprawa sędziowska

#### **13.05 (piątek)**

09.30 - Wielobój - juniorki młodsze

kl. III (2 układy: T/A, obręcz)

14.00 - Uroczyste otwarcie XXVII OOM

14.00 - Wielobój - juniorki młodsze

kl. II (2 układy: obręcz, piłka)

#### **14.05 (sobota)**

10.00 - Wielobój - juniorki młodsze

kl. III (1 układ: piłka)

13.00 - Wielobój - juniorki młodsze

kl. II (2 układy: maczugi, wstążka)

17.00 - Ceremonia nagradzania  
wieloboju - juniorki młodsze kl. III i II

#### **15.05 (niedziela)**

10.00 - Finały XXVIII OOM

- juniorki młodsze kl. II i III

13.30 - Uroczyste zakończenie



## Judo

Termin: 28-29.04.2022 r.

Miejsce zawodów: Hala Sportowa Zespołu Szkół Rolniczych, ul. Ks. St. Suchowolca 26, 15 - 567 Białystok

Biuro zawodów: Hala Sportowa Zespołu Szkół Rolniczych, ul. Ks. St. Suchowolca 26, 15 - 567 Białystok, Łukasz Pułkośnik, tel. 501 206 007

Koordinator sportowy: Jarosław Wołowicz, tel. 501 498 167, e-mail: zawody@pzjudo.pl

Odprawa techniczna: 27.04.2022, godz. 20.00, Hotel Mercure, Hetmańska 46, B-stok

### Program zawodów

#### **27.04.2022 (środa)**

Hotel Mercure, Hetmańska 46, Białystok

16.00-17.30 Weryfikacja do zawodów indywidualnych wszystkich kategorii wagowych

17.00-18.00 Waga nieoficjalna

18.00-19.00 Waga oficjalna

Juniorki młodsze - kategorie wagowe: -40kg, -44kg, -48kg, -52kg

Juniorzy młodszy - kategorie wagowe: -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, +90kg

Zgłoszenie się na wagę oficjalną po złożeniu oświadczenia (zgody) w biurze zawodów.

#### **28.04.2022 (czwartek)**

Hala Sportowa Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku, ul. Ks. St. Suchowolca 26

09.00 ważenie losowe

09.00-09.30 odprawa sędziowska

10.00 oficjalne otwarcie Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży junierek i juniorów młodszych

10.30 Walki eliminacyjne i repasażowe wg programu rozegrania zawodów:

Juniorki młodsze- kategorie wagowe: -40kg, -44kg, -48kg, -52kg

Juniorzy młodszy - kategorie wagowe: -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, +90kg

Ok. 15.30 Blok walk finałowych (walki o medale brązowe i finały).

Hotel Mercure, Hetmańska 46, Białystok

17.00-18.00 waga nieoficjalna

18.00-19.00 Waga oficjalna:

Juniorki młodsze - kategorie wagowe: -57kg, -63kg, -70kg, +70kg

Juniorzy młodszy - kategorie wagowe: -46kg, -50kg, -55kg, -60kg

Zgłoszenie się na wagę oficjalną po złożeniu oświadczenia (zgody) w biurze zawodów.

#### **29.04.2022 (piątek)**

Hala Sportowa Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku, ul. Ks. St. Suchowolca 26

09.00 ważenie losowe

10.00 Walki eliminacyjne i repasażowe wg programu rozegrania zawodów:

Juniorki młodsze - kategorie wagowe: -57kg, -63kg, -70kg, +70kg

Juniorzy młodszy - kategorie wagowe: -46kg, -50kg, -55kg, -60kg

Ok. 15.00 Blok walk finałowych (walki o medale brązowe i finały)

Ok. 17.00 Ceremonia zamknięcia Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży 2022

## Piłka ręczna kobiet

Termin: 29.03 - 02.04.2022 r.

Miejsce zawodów: Hala Sportowa przy II LO w Łomży im. Marii Konopnickiej,  
18-400 Łomża, Pl. Kościuszki 3 (wjazd od ul. Wiejskiej)

Biuro zawodów: Hala Sportowa przy II LO w Łomży im. Marii Konopnickiej,  
Pl. Kościuszki 3 (wjazd od ul. Wiejskiej), e-mail: bigryczewska@wp.pl, anetaz11@wp.pl

Koordinator sportowy: B. Iwona Gryczewska tel. 512-042-215, bigryczewska@wp.pl

Odprawa techniczna: 29.03.2022 r, godz. 19.00; sala konferencyjna, Hotel Kurpia Arte  
w Nowogrodzie, ul. Obrońców Nowogrodu 2, 18-414 Nowogród

### Program zawodów

#### **30.03.2022 r., środa, czas gry 2x20**

9.00 (Gr. E) Mazowieckie – Wlkp.

10.15 (Gr. E) Małopolskie – Zach-pom.

#### **11.30 Uroczyste Otwarcie zawodów**

12.15 (Gr. F) Kujawsko-Pom. – Śląskie

13.30 (Gr. F) Dolnośląskie – Lubelskie

14.45 (Gr. E) Zach-pom. – Mazowieckie

16.00 (Gr. E) Małopolskie – Wlkp.

17.15 (Gr. F) Lubelskie – Kuj.-pom.

18.30 (Gr. F) Dolnośląskie – Śląskie

#### **31.03.2022 r., czwartek, 2x20**

10.00 (Gr. E) Wlkp. – Zach-pom.

11.15 (Gr. E) Małopol. – Mazowieckie

12.30 (Gr. F) Śląskie – Lubelskie

13.45 (Gr. F) Dolnośląskie – Kuj.-pom.

#### **01.04.2022 r., piątek, półfinały OOM**

##### **mecze 2x25 min**

##### **Mecze 1 – 4**

godz. 10:00 G 1 (1E - 2 F)

godz. 11:45 G2 (2E - 1 F)

##### **Mecze 5 – 8**

godz. 13:30 G 3 (3E - 4F)

godz. 15:15 G 4 (4E - 3F)

#### **02.04.2022 r., sobota, finały OOM**

##### **mecze 2x25 min**

09:00 mecz o 7-8 msc. przegrani G3-G4

10:45 mecz o 5-6 msc. wygrani G3-G4

12:30 mecz o 3-4 msc. przegrani G1-G2

14:15 mecz 1-2 msc. wygrani G1-G2

15:30 Zakończenie zawodów

## Piłka ręczna mężczyzn

Termin: 29.03 - 02.04.2022 r.

Miejsce zawodów: Hala Sportowa przy Zespole Szkół w Dąbrowie Białostockiej,  
ul. 1000-lecia Państwa Polskiego 24

Biuro zawodów: Hala Sportowa przy Zespole Szkół w Dąbrowie Białostockiej,  
ul. 1000-lecia Państwa Polskiego 24, 16-200 Dąbrowa Białostocka, miras7@o2.pl

Koordinator sportowy: Mirosław Tokajuk tel. 512 225 864, e-mail: miras7@o2.pl

Odprawa techniczna: 29.03.2022 r., godz. 19.00; sala konferencyjna, Oficerski Yacht  
Club R.P. Pacific WDW, Al. Kardynała Wyszyńskiego 1, 16-300 Augustów

### Program zawodów

#### **30.03.2022, środa, czas gry 2x20**

09.00 (gr. E) Mazowieckie – Wielkopolskie

10.15 (gr. E) Dolnośląskie – Łódzkie

11.30 Uroczyste Otwarcie zawodów

12.15 (gr. F) Lubelskie – Śląskie

13.30 (gr. F) Pomorskie – Warm.-Mazur.

14.45 (gr. E) Łódzkie – Mazowieckie

16.00 (gr. E) Dolnośląskie – Wlkp.

17.15 (gr. F) Warm.-Mazur. – Lubelskie

18.30 (gr. F) Pomorskie – Śląskie

#### **31.03.2022, czwartek, czas gry 2x20**

10.00 (gr. E) Wielkopolskie – Łódzkie

11.15 (gr. E) Dolnośląskie – Mazowieckie

12.30 (gr. F) Śląskie – Warm.-Mazurskie

13.45 (gr. F) Pomorskie – Lubelskie

#### **01.04.2022, piątek, półfinały, 2x25**

Mecze 1-4

10:00 G1 (1E -2F)

11:45 G2 (2E -1F)

Mecze 5-8

13:30 G3 (3E -4F)

15:15 G4 (4E -3F)

#### **02.04.2022, sobota, finały, 2x25**

09:00 mecz o 7-8 msc. przegrani G3-G4

10:45 mecz o 5-6 msc. wygrani G3-G4

12:30 mecz o 3-4 msc. przegrani G1-G2

14:15 mecz o 1-2 msc. wygrani G1-G2

15:30 Zakończenie zawodów

## **Piłka siatkowa mężczyzn**

Termin: 12-15.05.2022

Miejsce zawodów: Arena Suwałki, ul. Zarzeczcie 26, 16-400 Suwałki

Koordinator sportowy:

Marek Klimaszewski, tel. 600 3240 042, e-mail.pozps.bialystok@op.pl

Odprawa techniczna: 12.05.2022, godz. 19.00

### Program zawodów

#### **12.05.2022 (czwartek)**

17.00 - 19.00 – weryfikacja zgłoszeń

#### **13.05.2022 (piątek)**

09.00 - 12.00 mecze w grupach  
(1-4; 2-3)

12.45 - 14.15

Uroczyste otwarcie zawodów

15.00 - 21.00 - mecze w grupach  
(1-3; 2-4; 3-4; 1-2)

#### **14.05.2022 (sobota)**

10.00 -13.00 mecze ¼ finału  
(IA-IID; IIA-ID; IC-IIB; IIC-IB)

16.00 - 17.30 mecze ½ finału

(P IA-IID-P IC-IIB;

P IIA -ID- P IIC-IB)

17.30 - 19.00 mecze ½ finału

(W IA-IID -W IC-IIB;

W IIA -ID- W IIC-IB)

#### **15.05.2022 (niedziela)**

09.00 - 10.30 mecze o miejsca VII i III

10.30 - 12.00 mecze o miejsca V i I

12.00 Ceremonia zakończenia  
zawodów, wręczenie medali

## **Piłka siatkowa kobiet**

Termin: 17-20.05.2022 r.

Miejsce zawodów: Białystok - Zespół Szkół Rolniczych, Szkoła Podstawowa Nr 21,  
Szkoła Podstawowa Nr 12, Zespół Szkół Mechanicznych

Biuro zawodów: hala Zespołu Szkół Rolniczych ul. ks. Suchowolca 26, Białystok

Koordinator sportowy: Sebastian Grzegorek, tel. 796 229 444

Odprawa techniczna: 17.05.22 r. godz. 20.00 – 20.45 hala Zespołu Szkół Rolniczych

### Program zawodów

#### **18.05.2022 (środa)**

09.00-13.30:

mecze w grupach (1-4; 2-3; 1-3)

13.45-14.45:

Uroczyste otwarcie zawodów

15.30-20.00:

mecze w grupach (2-4; 3-4; 1-2)

#### **19.05.2022 (czwartek)**

10.00-13.00: mecze ¼ finału

16.00-19.00: mecze ½ finału

#### **20.05.2022 (piątek)**

09.00-10.30: mecze o miejsca VII/ III

10.30-12.00: mecze o miejsca V/I

12.00: Ceremonia zakończenia zawodów,  
wręczenie medali

## Szachy

Termin: 07-14.05.2022 r.

Miejsce zawodów: Oficerski Yacht Club R.P. Pacific WDW, Al. Kardynała Wyszyńskiego 1, 16-300 Augustów

Biuro zawodów: Oficerski Yacht Club R.P. Pacific WDW, Al. Kardynała Wyszyńskiego 1, 16-300 Augustów

Koordynator sportowy: Mikołaj Bura, tel. 505 476 703, e-mail: buram@gazeta.pl

Odprawa techniczna: 07.05.2022 r. godz. 20.30 (akredytacja: 14.00-18.00)

### Program zawodów

08.05.2022 r. godz. 9.00  
– uroczyste otwarcie OOM

#### **08.05.2022 (niedziela)**

Godz. 09.15 – runda I

#### **09.05.2022 (poniedziałek)**

Godz. 09.00 – runda II

Godz. 15.00 – runda III

#### **10.05.2022 (wtorek)**

Godz. 09.00 – runda IV

#### **11.05.2022 (środa)**

Godz. 09.00 – runda V

Godz. 15.00 – runda VI

#### **12.05.2022 (czwartek)**

Godz. 09.00 – runda VII

#### **13.05.2022 (piątek)**

Godz. 09.00 – runda VIII

#### **14.05.2022 (sobota)**

Godz. 09.00 – runda IX

14.05.2022 r. godz. 14.30

– zakończenie OOM

### Uczestnicy wg województw

Lp.	Województwo	WOJ.	Zawodnicy
1	Dolnośląskie	DS	27
2	Kujawsko-pomorskie	KP	7
3	Lubuskie	LB	4
4	Łódzkie	LD	14
5	Lubelskie	LU	9
6	Mazowieckie	MA	23
7	Małopolskie	MP	24
8	Opolskie	OP	2
9	Podkarpackie	PK	8
10	Podlaskie	PL	18
11	Pomorskie	PO	10
12	Świętokrzyskie	SK	4
13	Śląskie	SL	32
14	Warmińsko-mazurskie	WM	7
15	Wielkopolskie	WP	14
16	Zachodnio-pomorskie	ZP	5
	<b>Razem</b>		<b>208</b>

## Szermierka

Termin: 26.04 – 02.05 2022 r.

Miejsce zawodów: Hala Zespołu Szkół Mech. w Białymstoku, ul. Broniewskiego 14

Biuro zawodów: Hala Zespołu Szkół Mechanicznych w Białymstoku ul. Broniewskiego 14

Koordinator sportowy: Jarosław Mazurek tel. 609 605 003, e-mail: j.r.oberek@wp.pl

Odprawa techniczna: 26.04.2022 - wtorek, 28.04.2022 - czwartek, 30.04.2022 - sobota  
godz. 20.00, sala konferencyjna Hotel Turkus Al. Jana Pawła II 54, Białystok.

### Program zawodów

**Środa - 27.04.2022 r.**

#### **TURNIEJ INDYWIDUALNY**

##### **– SZABLA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

09.00 - eliminacje gr. szabla chłopców

10.00 - eliminacje gr. szabla dziewcząt

11.00 – 13.30 – eliminacja bezpośrednia

16.00 - oficjalne otwarcie

16.30 – półfinały szabla chłopców

16.45 – półfinały szabla dziewcząt

17.00 – finał szabla chłopców

17.15 – finał szabla dziewcząt

17.40 – DEKORACJA

**Czwartek - 28.04.2022 r.**

#### **TURNIEJ DRUŻYNOWY**

##### **– SZABLA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

09.00 – tabela 1/16

szabla chłopców i dziewcząt

09.45 – ćwierćfinały szabla chłopców

10.15 – ćwierćfinały szabla dziewcząt

10.45 – półfinały szabla chłopców

11.15 – półfinały szabla dziewcząt

11.45 – finał i mecz o 3 miejsce

szabla chłopców

12.15 – finał i mecz o 3 miejsce

szabla dziewcząt

12.45 – DEKORACJA

**Piątek - 29.04.2022 r.**

#### **TURNIEJ INDYWIDUALNY –**

##### **SZPADA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

09.00 - eliminacje gr. szpada chłopców

10.30 - eliminacje gr. szpada dziewcząt

12.00 – 14.00 - eliminacja bezpośrednia

16.00 – ćwierćfinały szpada chłopców

16.20 – ćwierćfinały szpada dziewcząt

16.40 – półfinały szpada chłopców

17.00 – półfinały szpada dziewcząt

17.20 – finał szpada chłopców

17.40 – finał szpada dziewcząt

18.00 – DEKORACJA

**Sobota - 30.04.2022 r.**

#### **TURNIEJ DRUŻYNOWY**

##### **– SZPADA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

09.00 – tabela 1/16

szpada chłopców i dziewcząt

10.00 – ćwierćfinały szpada chłopców

10.45 – ćwierćfinały szpada dziewcząt

11.30 – półfinały szpada chłopców

12.15 – półfinały szpada dziewcząt

13.00 – finał i mecz o 3 miejsce

szpada chłopców

13.40 – finał i mecz o 3 miejsce

szpada dziewcząt

14.20 – DEKORACJA

**Niedziela – 01.05.2022 r.**

#### **TURNIEJ INDYWIDUALNY**

##### **FLORET DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

09.00 - eliminacje gr. floret chłopców

10.15 - eliminacje gr. floret dziewcząt

11.30 – 13.30 - eliminacja bezpośrednia

16.00 – ćwierćfinały floret chłopców

16.20 – ćwierćfinały floret dziewcząt

16.40 – półfinały floret chłopców

17.00 – półfinały floret dziewcząt

17.20 – finał floret chłopców

17.40 – finał floret dziewcząt

18.00 – DEKORACJA

**Poniedziałek - 02.05.2022 r.**

#### **TURNIEJ DRUŻYNOWY**

##### **FLORET DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

09.00 – tabela 1/16

floret chłopców i dziewcząt

10.00 – ćwierćfinały floret chłopców

10.40 – ćwierćfinały floret dziewcząt

11.20 – półfinały floret chłopców

12.00 – półfinały floret dziewcząt

12.40 – finał floret chłopców

13.20 – finał floret dziewcząt

14.00 – DEKORACJA

## Taekwondo olimpijskie

Termin: 13-15.05.2022

Miejsce zawodów: Hala Sportowa Szkoły Podstawowej Nr 24,  
ul. Antoniuk Fabryczny 5/7, 15-762 Białystok

Biuro zawodów: Hotel Turkus, ul. Jana Pawła II 54, 15-704 Białystok

Koordynator sportowy:

Paweł Baranowski tel.:608299821, Urszula Wardzińska tel.:692169694

### Program zawodów

<b>13.05.2022 (piątek)</b>	
17:00 - 20:00	Rejestracja klubów i zawodników w kategorii Kadet M
17:00 - 20:00	Waga zawodników Kadet M – mężczyźni
21.00	Losowanie. Publikacja list w Internecie
<b>14.05.2022 (sobota)</b>	
07:00	Publikacja list Random Weigh-In – Kadet M
08:00 - 08:30	Random Weigh-In – Kadet M
09:00 - 13:30	Dwubój Techniczny, walki eliminacyjne
13:30 - 14:30	Przerwa techniczna, zamknięcie obiektu
14:30 - 17:00	Walki eliminacyjne i finałowe. Zakończenie zawodów w kategorii Kadet M.
17:00 - 17:30	Ceremonia Otwarcia Zawodów OOM 2022
17:30 - 18:00	Dekoracja zwycięzców w kategorii Kadet M.
17:30 - 20:00	Rejestracja klubów i zawodniczek w kategorii Kadet K
17:30 - 20:00	Waga zawodników Kadet K – kobiety
21:00	Losowanie. Publikacja list w Internecie
<b>15.05.2022 (niedziela)</b>	
07:00	Publikacja list Random Weigh-In – Kadet K
08:00 - 08:30	Random Weigh-In – Kadet K
09:00 - 13:30	Dwubój Techniczny, walki eliminacyjne
13:30 - 14:30	Przerwa techniczna, zamknięcie obiektu
14:30 - 17:00	Walki eliminacyjne i finałowe. Zakończenie zawodów w kategorii Kadet K.
17:00	Klasyfikacje drużyn. Dekoracja zwycięzców w kategorii Kadet K. Ceremonia zakończenia zawodów.

### Konkurencje, kategorie:

#### ~ Kyorugi:

Kadet M: -33kg, -37kg, -41kg, -45kg, -49kg, -53kg, -57kg, -61kg, -65kg, +65kg

Kadet K: -29kg, -33kg, -37kg, -41kg, -44kg, -47kg, -51kg, -55kg, -59kg, +59kg

#### ~ Dwubój Techniczny (Twio-Ap Chagi + Dollyo-Chagi z przeskołu 10s):

Kadet M: podział na 5 kategorii wagowych (na podstawie realnej masy ciała)

Kadet K: podział na 5 kategorii wagowych (na podstawie realnej masy ciała)

## Tenis stołowy

Termin: 05-08.05.2022r

Miejsce zawodów:

Hala Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku, ul. Ks. St. Suchowolca 26

Biuro zawodów:

Hala Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku, ul. Ks. St. Suchowolca 26

Koordynator sportowy: Piotr Anchim, tel. 792313001

### Program zawodów

#### **04.05.2022 (środa)**

od 16:00 - akredytacja

18:00- 21:30 - rozgrzewka

#### **05.05.2022 (czwartek)**

Turniej drużynowy

(gry w grupach+ ćwierćfinały+ półfinały)

#### **06.05.2022 (piątek)**

Finały turnieju drużynowego

Uroczyste otwarcie i ceremonia dekoracji za grę drużynową

Gry pojedyncze

Gry mieszane

#### **07.05.2022 (sobota)**

Gry podwójne

Gry mieszane

Gry pojedyncze

#### **08.05.2022 (niedziela)**

Półfinały gier pojedynczych i podwójnych

Finały gier podwójnych, mieszanych pojedynczych

Ok. 13:40 Dekoracja i zakończenie OOM w tenisie stołowym

## Zapasy mężczyzn styl klasyczny

Termin: 02-04.05.2022 r.

Miejsce zawodów: Hala „SUWAŁKI ARENA” ul. Zarzecze 26, 16-400 Suwałki

Biuro zawodów: Hala „SUWAŁKI ARENA”, ul. Zarzecze 26, 16-400 Suwałki

Koordinator sportowy: Władysław Kierdelewicz, tel. 601 819 778

Odprawa techniczna: 02.05.2022 r., 17.00-18.00

### Program zawodów

#### **02.05.2022 r. (poniedziałek)**

16.00–18.00 - weryfikacja zawodników

17.00–18.00 - konferencja techniczna

18.00–19.00 - waga zawodników i

przeгляд lekarski

#### **03.05.2022 r. (wtorek)**

09.30–14.00 - walki eliminacyjne

15.30–16.00 - uroczyste otwarcie

16.00–20.00 - walki eliminacyjne

20.00–20.30 - waga zawodników

#### **04.05.2022 r. (środa)**

10.00–13.00 - walki finałowe, dekoracje  
i zakończenie zawodów

## Zapasy kobiet

Termin: 04-06.05.2022 r.

Miejsce zawodów: Hala „SUWAŁKI ARENA” ul. Zarzecze 26, 16-400 Suwałki

Biuro zawodów: Hala „SUWAŁKI ARENA”, ul. Zarzecze 26, 16-400 Suwałki

Koordinator sportowy: Władysław Kierdelewicz, tel. 601 819 778

Odprawa techniczna: 04.05.2022 r., 17.00-18.00

### Program zawodów

#### **04.05.2022 r. (środa)**

16.00–18.00 - weryfikacja zawodniczek

17.00–18.00 - konferencja techniczna

18.00–19.00 - waga zawodniczek

i przeгляд lekarski

#### **05.05.2022 r. (czwartek)**

09.30–14.00 - walki eliminacyjne

15.30–16.00 - uroczyste otwarcie

16.00–19.30 - walki eliminacyjne

19.30–20.00 - waga zawodniczek

#### **06.05.2022 r. (piątek)**

10.00–13.00 - walki finałowe, dekoracje  
i zakończenie zawodów

## Zapasy mężczyzn styl wolny

Termin: 06-08.05.2022 r.

Miejsce zawodów: Hala „SUWAŁKI ARENA” ul. Zarzecze 26, 16-400 Suwałki

Biuro zawodów: Hala „SUWAŁKI ARENA”, ul. Zarzecze 26, 16-400 Suwałki

Koordinator sportowy: Grzegorz Zańko, tel. 502 313 898

Odprawa techniczna: 06.05.2022 r., 17.00-18.00

### Program zawodów

#### **06.05.2022 r. (piątek)**

16.00–18.00 - weryfikacja zawodników

17.00–18.00 - konferencja techniczna

18.00–19.00 - waga zawodników

i przeгляд lekarski

#### **07.05.2022 r. (sobota)**

09.30–14.00 - walki eliminacyjne

15.30–16.00 - uroczyste otwarcie

16.00–20.00 - walki eliminacyjne

20.00–20.30 - waga zawodników

#### **08.05.2022 r. (niedziela)**

10.00–13.00 - walki finałowe, dekoracje  
i zakończenie zawodów



